ul. Francesco Nullo 8/4 31-543 Krakow
Email: biuro@oirp.krakow.pl, tel. 12 410 84 00

15.09.2024

Zaproszenie na V i VI Akademię Osób Starszych

13 września 2024 godz. 10-11.30

Akademia to kolejne działanie miasta w ramach Programu PASIOS z inicjatywy Zespołu Sportu, Turystyki i Rekreacji oraz Zespołu Profilaktyki i Ochrony Zdrowia Rady Krakowskich Seniorów. Celem Akademii jest upowszechnianie wśród starszych mieszkańców Krakowa wiedzy, która może pomóc w zachowaniu dobrego zdrowia.

Spotkania Akademii odbywają się będą w Sali Obrad im. Stanisława Wyspiańskiego Urzędu Miasta Krakowa przy Placu Wszystkich Świętych 3-4 (główne wejście).

Temat Wykładu: "Depresja (nie) widzialna choroba".
Wykładowca: dr hab. Bernadeta Szewczyk,
prof. IF PAN. Zakład Neurobiologii,
Instytut Farmakologii im. Jerzego Maja Polskiej Akademii Nauk, Kraków

Spotkanie otwarte, bezpłatne dla seniorów.

Program AZOS uzyskał akceptację Pani Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa Ds. Polityki Senioralnej Anny Okońskiej -Walkowicz i jest zgodny z Gminnym Programem Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych (PASIOS)

Z serdecznym pozdrowieniem i życzeniami zdrowia organizatorzy:

Grażyna Mirska Przewodnicząca Zespołu Sportu, Turystyki i Rekreacji tel. 513 060 080

Teresa Baszak – Filipczuk Przewodnicząca Zespołu Profilaktyki i Ochrony Zdrowia tel. 692 777 592

Rady Krakowskich Seniorów

28 października 2024 godz. 10-11.30

Miejce: Sala Obrad im. Stanisława Wyspiańskiego Urzędu Miasta Krakowa przy Placu Wszystkich Świętych 3-4 (główne wejście). Kolejne spotkanie VI :

Temat Wykładu: "Osteoartroza- przyczyny i leczenie choroby zwyrodnieniowej stawów".
Wykładowca: prof. dr hab. Katarzyna Starowicz-Bubak,
prof. IF PAN. Zakład Neurobiologii,
Instytut Farmakologii im. Jerzego Maja Polskiej Akademii Nauk, Kraków

Spotkanie otwarte, bezpłatne dla seniorów.

Z serdecznym pozdrowieniem i życzeniami zdrowia organizatorzy:

Grażyna Mirska Przewodnicząca Zespołu Sportu, Turystyki i Rekreacji tel. 513 060 080

Teresa Baszak – Filipczuk Przewodnicząca Zespołu Profilaktyki i Ochrony Zdrowia tel. 692 777 592

Rady Krakowskich Seniorów