OKRĘGOWA IZBA RADCÓW PRAWNYCH W KRAKOWIE

ul. Francesco Nullo 8/4 31-543 Krakow
Email: biuro@oirp.krakow.pl, tel. 12 410 84 00

07.03.2023 obowiązuje od

ZAPRASZAMY NA „BIEGÓWKI" 2.0

ZAPRASZAMY NA „BIEGÓWKI" 2.0

Szanowni Państwo,

Zapraszamy Państwa na udział w zajęciach nauki jazdy na nartach biegowych, po których zapraszamy na integrację przy ognisku. Wydarzenie odbędzie się już w najbliższą niedzielę **12 marca 2023 roku** (niedziela) w Klikuszowej.

Zapraszamy również osoby inne niż początkujące, o umiejętnościach bardziej zaawansowanych, które mogą korzystać z tras biegowych bez instruktora. Istnieje możliwość wypożyczenia sprzętu.

Trasy biegowe w Klikuszowej koło Nowego Targu usytuowane są u podnóża Turbacza -najwyższego szczytu Gorców. To świetnie przygotowane miejsce szkoleniowo-rekreacyjne dla amatorów narciarstwa biegowego oraz zawodowców. Trasa liczy 1,8 km długości.

Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów, wraz z możliwością wypożyczenia sprzętu na czas szkolenia. Zachęcamy do wzięcia udziału w szkoleniu wszystkich Członków OIRP w Krakowie oraz ich Rodziny. Zapraszamy również dzieci
w wieku od 5 lat.

Miejsce: Centrum Narciarstwa Biegowego Gorce Klikuszowa, Klikuszowa 246, 34-404 Klikuszowa

Dojazd: własny

Godzina i czas szkolenia : zbiórka 9.30; rozpoczęcie szkolenia 10.00; czas trwania szkolenia 3h; po szkoleniu: ognisko

Wszystkich zainteresowanych prosimy o zgłoszenie na adres **sport@oirp.krakow.pl** ze wskazaniem chęci wypożyczenia sprzętu. **W celu wypożyczenia sprzętu konieczne jest podanie w treści zgłoszenia swojego wzrostu oraz numeru buta.**

Koszty po stronie uczestników:

a/ dla osób korzystających z pomocy instruktora:
- 60 zł za zajęcia instruktorem (w tym 30 zł za wypożyczenie sprzętu) – zapłata gotówką na miejscu
- 20 zł za wejście na obiekt – zapłata gotówką na miejscu
- 10 zł za ognisko - wpłata na konto OIRP Kraków

ŁĄCZNIE: 90 ZŁ

b/ dla osób niekorzystających z pomocy instruktora:
- 30 zł za wypożyczenie sprzętu (chyba że uczestnik ma własny sprzęt) – zapłata gotówką na miejscu
- 20 zł za wejście na obiekt – zapłata gotówką na miejscu
- 10 zł od osoby - wpłata na konto OIRP Kraków

ŁĄCZNIE 60 ZŁ (LUB 30 ZŁ, JEŚLI UCZESTNIK MA WŁASNY SPRZĘT)

Prosimy o **zapisy na adres: sport@oirp.krakow.pl do piątku 10 marca 2023 roku, do godz. 10.00. Do zgłoszenia prosimy załączyć dowód wpłaty kwoty 10 zł od osoby na rachunek bankowy OIRP w Krakowie , nr rachunku: 72 1240 2294 1111 0000 3708 7100.**

W tytule wpłaty proszę wpisać: „Biegówki + *ilość zgłaszanych osób* ".

ul. Francesco Nullo 8/4 31-543 Krakow
Email: biuro@oirp.krakow.pl, tel. 12 410 84 00

Płatność za szkolenie, wypożyczenie sprzętu i wejście na obiekt będzie dokonywana indywidualnie w miejscu szkolenia, w gotówce . Dokonanie zgłoszenia na Biegówki 2.0 jest równoznaczne z obowiązkiem zapłaty za zajęcia.

Ewentualne pytania można kierować na adres: **sport@oirp.krakow.pl**

Wszyscy uczestnicy powinny ubrać się jak na bieganie w zimie. Sugerujemy, aby dolna część garderoby nie chłonęła wody. Strój powinien być lżejszy, niż na narty zjazdowe. Proszę koniecznie pamiętać o rękawiczkach.

Na ognisku czekać będzie na uczestników szkolenia poczęstunek oraz ciepła herbata i kawa J

Zastrzegamy możliwość odwołania zajęć z powodu m.in. zbyt małej ilości uczestników lub niekorzystnych warunków pogodowych.

Do zobaczenia!