



## Wzajemna pomoc

W tym nadzwyczajnym czasie zagrożenia epidemią konieczne jest wzajemne wsparcie, społeczna i samorządowa solidarność i pomoc dla potrzebujących.

Musimy jednak wiedzieć, kto tej pomocy potrzebuje. Dlatego tą drogą prosimy o zgłaszanie na adres [wzajemnapomoc@oirp.krakow.pl](mailto:wzajemnapomoc@oirp.krakow.pl) lub pod telefonem 12 41 45 900, informacji o będących w potrzebie Koleżankach i Kolegach - w swoim imieniu, ale też w imieniu tych, którzy o pomoc sami nie poproszą.

Prosimy też osoby gotowe udzielić pomocy – takiej jak zrobienie zakupów, czy zrealizowanie recepty, o zgłaszanie na wskazany adres gotowości takiej pomocy, wraz z określeniem obszaru (dzielnicy), w której pomoc może być udzielona. Chodzi nam, w miarę możliwości, o pomoc „sąsiedzka”, a nie lekceważenie zasad kwarantanny. Postaramy się tą drogą skontaktować potrzebujących pomocy oraz gotowych jej udzielić.