

06.03.2019

obowiązuje od

## V Forum Seniora w Krakowie - 4.04.2019

### Dziennik Polski zaprasza na V Forum Seniora w Krakowie

Wydarzenie odbędzie się 4 kwietnia 2019 r. o godz. 10:00 w Auditorium Maximum UJ. Podczas wiosennej edycji Forum tematem przewodnim będzie „Senior wiecznie młody”, czyli to jak dobre samopoczucie (także emocjonalne) wpływa na nasze zdrowie. Wraz z ekspertami porozmawiamy m.in. o potrzebach i emocjach osób starszych, dbaniu o odporność, a także zapobieganiu chorobom kręgosłupa.

Szczegółowa agenda konferencji jest w trakcie przygotowania i zostanie opublikowana w najbliższym czasie.

Na konferencję wymagana jest rejestracja telefoniczna: 12 688 84 25 (od 4.03 w godz. 10:00-15:00) lub elektroniczna na adres mailowy: [marta.sobolewska@polskapress.pl](mailto:marta.sobolewska@polskapress.pl)



**DZIENNIK POLSKI**  
ZAPRASZA NA

**V FORUM  
SENIORA**

**SENIOR  
WIECZNIE  
MŁODY**

Kraków,  
**4 kwietnia 2019 r.**  
godz. 10:00  
Auditorium Maximum UJ  
ul. Krupnicza 33