OKRĘGOWA IZBA RADCÓW PRAWNYCH W KRAKOWIE

ul. Francesco Nullo 8/4 31-543 Krakow
Email: biuro@oirp.krakow.pl, tel. 12 410 84 00

31.08.2021 obowiązuje od

UWAGA: „BABIE LATO Z JOGĄ" – WRZESIEŃ 2021

UWAGA: „BABIE LATO Z JOGĄ" – WRZESIEŃ 2021

Szanowni Państwo,

W odpowiedzi na duże zainteresowanie Joginek i Joginów OIRP Kraków, przedłużamy zajęcia Jogi na wrzesień 2021 roku. Zajęcia w ramach cyklu „Babie Lato z Jogą" odbywać się będą w sąsiedztwie krakowskich Błoni, w centrum sportu Błonia Sport, **w każdą sobotę września 2021 roku** , **o godz. 11.00.**

Zajęcia będą prowadzone dla wszystkich osób, chcących zrelaksować się na świeżym powietrzu (dopóki dopisze nam pogoda) i popracować nad poprawą kondycji swojego kręgosłupa, rozciągnięciem oraz poprawą ogólnego stanu zdrowia. Wspólne spotkania będą również dobrą okazją do integracji Koleżanek i Kolegów w ramach naszej Izby.

Treningi dostosowane będą do osób na każdym poziomie zaawansowania, więc serdecznie zachęcamy wszystkich do udziału.

Miejsce: Błonia Sport, Aleja 3 Maja 57, 30-062 Kraków; zbiórka w recepcji kluby Błonia Sport

Ilość miejsc : 20 / zajęcia

Błonia Sport zapewniają maty do ćwiczeń. W razie niepogody, zajęcia odbędą się na sali fitness. Uczestnicy zajęć mogą korzystać z szatni, łazienek i toalety. Parking dla uczestników zajęć na terenie Błonia Sport jest gratis.

Koszty po stronie uczestników:

- 15 zł za zajęcia

Prosimy o **zapisy na adres: sport@oirp.krakow.pl**

Aktualnie istnieje możliwość zapisu na cały cykl „Babie Lato z Jogą" lub na poszczególne zajęcia. Zapisy na zajęcia możliwe są najpóźniej do czwartku przed danymi sobotnimi zajęciami .

Decyduje kolejność zgłoszeń!

Zainteresowanych prosimy o wpłatę kwoty 15 zł za każde z sobotnich zajęć z dopiskiem „Babie Lato z Jogą + imię i nazwisko + data zajęć". Wpłaty należy dokonywać na rachunek bankowy OIRP w Krakowie, nr rachunku: 72 1240 2294 1111 0000 3708 7100.

W przypadku zbyt małej ilości chętnych, zastrzegamy możliwość odwołania zajęć. W przypadku dużej ilości chętnych, będą tworzone listy rezerwowe.

Ewentualne pytania można kierować na adres: **sport@oirp.krakow.pl**

W soboty od 10.00-12.00 Błonia Sport prowadzi zajęcia sportowe dla dzieci w wieku 4-6 lat, a o godzinie 12.00 rolki dla początkujących dzieci. Koszt zajęć dla dzieci w pełnej wysokości (35 zł) pokrywają opiekunowie dziecka.

Do zobaczenia!