ul. Francesco Nullo 8/4 31-543 Krakow
Email: biuro@oirp.krakow.pl, tel. 12 410 84 00

30.06.2021 obowiązuje od

LATO Z JOGĄ

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy Państwa do udziału w zajęciach Jogi na świeżym powietrzu, które odbywać się będą w sąsiedztwie krakowskich Błoni, w centrum sportu Błonia Sport, **w każdą sobotę lipca i sierpnia 2021 roku, o godz. 11.00, począwszy od 10 lipca 2021 roku** . Zajęcia będą prowadzone dla wszystkich osób, chcących zrelaksować się na świeżym powietrzu i popracować nad poprawą kondycji swojego kręgosłupa, rozciągnięciem oraz poprawą ogólnego stanu zdrowia. Wspólne spotkania będą również dobrą okazją do integracji Koleżanek i Kolegów w ramach naszej Izby. Treningi dostosowane będą do osób na każdym poziomie zaawansowania, więc serdecznie zachęcamy wszystkich do udziału.

Miejsce: Błonia Sport, Aleja 3 Maja 57, 30-062 Kraków; zbiórka w recepcji klubu Błonia Sport

Ilość miejsc: 20 / zajęcia

Błonia Sport zapewniają maty do ćwiczeń. W razie niepogody, zajęcia odbędą się na sali fitness. Uczestnicy zajęć mogą korzystać z szatni, łazienek i toalety. Parking dla uczestników zajęć na terenie Błonia Sport jest gratis.

Koszty po stronie uczestników:

- 15 zł za zajęcia

Prosimy o zapisy na adres: sport@oirp.krakow.pl od poniedziałku do czwartku przed każdymi sobotnimi zajęciami.

Decyduje kolejność zgłoszeń!

Zainteresowanych prosimy o wpłatę kwoty 15 zł w dniu zapisu na dane zajęcia na rachunek bankowy 72 1240 2294 1111 0000 3708 7100 z dopiskiem „Lato z Jogą + imię i nazwisko + data zajęć".

W przypadku zbyt małej ilości chętnych, zastrzegamy możliwość odwołania zajęć. W przypadku dużej ilości chętnych, będą tworzone listy rezerwowe.

Ewentualne pytania można kierować na adres **sport@oirp.krakow.pl** .

W soboty od 10.00-12.00 Błonia Sport prowadzi zajęcia sportowe dla dzieci w wieku 4-6 lat, a o godzinie 12.00 rolki dla początkujących dzieci. Zapisy oraz koszt zajęć dla dzieci w pełnej wysokości (35 zł) zapewniają opiekunowie dziecka we własnym zakresie.

Do zobaczenia!

Pixabay_woman-5380651_1280.jpg