OKRĘGOWA IZBA RADCÓW PRAWNYCH W KRAKOWIE

ul. Francesco Nullo 8/4 31-543 Krakow
Email: biuro@oirp.krakow.pl, tel. 12 410 84 00

08.11.2018 obowiązuje od

III Mistrzostwa Polski Radców Prawnych i Aplikantów Radcowskich w Biegach Terenowych - 16 lutego 2019

ul. Francesco Nullo 8/4 31-543 Krakow
Email: biuro@oirp.krakow.pl, tel. 12 410 84 00

Drogie Koleżanki i Koledzy! Radcowie prawni i aplikanci radcowscy! Biegaczki i Biegacze!

Okręgowa Izba Radców Prawnych w Gdańsku serdecznie zaprasza wszystkich radców prawnych i aplikantów radcowskich do wzięcia udziału w **III Mistrzostwach Polski Radców Prawnych i Aplikantów Radcowskich w biegach terenowych na trzech dystansach:**

- Grubej 15-ki, tj. dystansie ok . 18 km,

- Szybkiej 40-ki, tj. dystansie ok. 40 km,

- Ultra, tj. dystansie ok. 68 km.

Zawody odbędą się po malowniczych, przepięknych zimą, trasach Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego **w dniu 16 lutego 2019 roku** w ramach kultowej już imprezy Trójmiejski Ultra Trail.

Jeśli bieganie to Twoja pasja i chcesz się trochę zmęczyć, to zachęcamy do wzięcia udziału w imprezie. Gwarantujemy, że morenowe pagórki Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego dadzą Ci mocno w kość:) Suma przewyższeń na dystansie:

- Grubej 15-ki wynosi: 424 m w górę i 443 m w dół,

- Szybkiej 40-ki wynosi: 979 m w górę i 996 m w dół,

- Ultra 68 km wynosi: 1.496 m w górę i 1.513 w dół.

Już teraz podejmij zimowe wyzwanie i rozpocznij treningi! Biegowa sobota po pagórkach nad polskim morzem będzie niezapomnianym przeżyciem. Limity czasu są tak dobrane, aby każdy kto podejmie wyzwanie, miał szansę stanąć na mecie!

Okręgowa Izba Radców Prawnych w Gdańsku zapewnia odrębną klasyfikację w kategorii kobiet i mężczyzn na każdym dystansie. Pamiętaj jednak, że już sam udział i sportowa przygoda w pozytywnym duchu, będzie zwycięstwem każdego z nas!

Ponieważ wiemy, że po biegu, szczególnie tym na długim dystansie, organizm każdego biegacza potrzebuje regeneracji (a i często zmęczone nogi po prostu nie pozwalają na wyjście), postanowiliśmy zorganizować spotkanie integracyjne dzień wcześniej. Zatem dzień przed biegiem, planowane jest wieczorne spotkanie, podczas którego nie zabraknie pizzy i makaronu, a ponadto wręczone zostaną upominki dla każdego z uczestników.

Regulamin biegu i forma zgłoszenia udziału dostępne są na stronie http://tutrail.pl/ . Zawodników obowiązuje ogólny regulamin biegu, z zastrzeżeniem odrębnej klasyfikacji radców prawnych i aplikantów radcowskich na każdym z dystansów. Podczas rejestracji prosimy o zaznaczenie udziału w dodatkowej klasyfikacji prawników. Jeśli dokonałeś rejestracji już wcześniej, prosimy o maila na adres oirp@oirp.gda.pl z dopiskiem III Mistrzostwa Polski Radców Prawnych i Aplikantów w biegach terenowych, celem dodania Ciebie do klasyfikacji.