OKRĘGOWA IZBA RADCÓW PRAWNYCH W KRAKOWIE

ul. Francesco Nullo 8/4 31-543 Krakow
Email: biuro@oirp.krakow.pl, tel. 12 410 84 00

25.09.2020 obowiązuje od

Bieg "5 na dobry początek" oraz marsz nordic walking - 3.10.2020

Zaproszenie do wspólnego aktywnego spędzenia czasu

Bieg 5 na dobry początek

oraz marsz nordic walking

sobota, 3 października 2020 r. godz. 11.00.

Puszcza Niepołomicka, MOR-Wola Batorska (parking)

Drogie Koleżanki, Drodzy Koledzy,

Okręgowa Izba Radców Prawnych w Krakowie została partnerem Biegu „5 na dobry początek", organizowanego przez Uniwersytet Jagielloński – Collegium Medicum. Specjalnie dla naszych radców utworzona została kategoria biegowa „radca prawny" (K/M).

Bieg ma charakter charytatywny a dochód z wpłat od zawodników w całości przeznaczony zostanie na zakup sprzętu medycznego dla Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Prokocimiu.

Tegoroczna impreza odbywać się będzie w wymiarze wirtualnym (w terminie 2 – 4 października 2020 r.), nie będzie więc okazji do spotkania wszystkich uczestników. Proponujemy jednak by radcowie prawni z OIRP Kraków odbyli ten bieg (lub szybszy marsz) razem, zmierzając do jednego celu.

W dniu 3 października 2020 r. (sobota) zapraszamy do wspólnego spędzenia aktywnej soboty nad Bobrowym Rozlewiskiem, do Puszczy Niepołomickiej, gdzie wspólnie z naszymi bliskimi razem pobiegniemy i przejdziemy trasę 5 km.

Trasę można przebiec lub przejść w formie nordic walking. Mamy nadzieję, że taka forma aktywności zainteresuje szerokie grono krakowskich radców. Zapewniamy kije do nordica dla osób, które zechcą z nami rozpocząć wspólne marsze Specjalnie dla miłośników (lub przyszłych miłośników) chodzenia z kijami zaprosiliśmy Trenerkę, która udzieli podstawowego szkolenia w zakresie techniki chodzenia.

Zbiórka uczestników o godz. 10.30 w miejscu MOR Wola Batorska EuroVelo 4 (ok. 1600m od parkingu przy Bobrowym Rozlewisku), start biegu lub spaceru nordic walking godz. 11.00 spod Kapliczki św. Huberta (obok miejsca zbiórki).

Dla najlepszych zawodników czekają puchary od Dziekana Rady OIRP w Krakowie!

Po pokonaniu dystansu 5 km zapewniamy (przynajmniej uczestnikom, którzy najszybciej dotrą na metę poczęstunek regeneracyjny w Karczmie Bobrowe Rozlewisko [**https://bobrowe-rozlewisko.pl**].

Niezależnie od zapisów na stronie internetowej biegu zapraszamy do przesyłania zgłoszeń, zawierających informacje o ewentualnych osobach towarzyszących oraz zapotrzebowaniu kijów do nordic walking, na adres: **promocja@oirp.krakow.pl**

Przy zapisach internetowych zachęcamy do dołączenia do klubu „OIRP Kraków" oraz oznaczenia kategorii „radca prawny".

Mamy nadzieję, że bieg „5 na dobry początek", oprócz podstawowego celu jakim jest wsparcie Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Prokocimiu, stanowił będzie również „dobry początek" dla sportowej integracji krakowskiego środowiska radców prawnych!

ul. Francesco Nullo 8/4 31-543 Krakow
Email: biuro@oirp.krakow.pl, tel. 12 410 84 00

Najważniejsze informacje dotyczące biegu „5 na dobry początek”:

1. Termin: 2 – 4 października 2020 r. (zgłoszenia do 30.09.2020, do godz. 20.00).
2. Miejsce: dowolne miejsce w Polsce, na trasie o długości 5 km.
3. Opłata startowa: minimum 20 zł (można wpłacić więcej!) i zostanie w całości przekazana na zakup sprzętu medycznego dla Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego.

Więcej informacji znajdą Państwo:

- na stronie internetowej Biegu: **https://bieg.cm-uj.krakow.pl/**

- w regulaminie dostępnym na ww. stronie internetowej

- w wydarzeniu utworzonym na Facebooku - **https://www.facebook.com/events/2691044017850872/**

Pamiętaj, że nie ważne w jakim tempie dotrzesz do mety!
Najważniejsze, abyś pobiegł z nami!

Każde 5 kilometrów przybliża nas do celu, którym jest zakup sprzętu medycznego dla Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Prokocimiu.