



Centrum Mediacji
Gospodarczej

KRAJOWA IZBA
RADCÓW PRAWNYCH

00-540 Warszawa, Aleje Ujazdowskie 41 lok.2
Tel.: 22 319 56 01, e-mail: centrum.mediacji@kirp.pl

PROGRAM WARSZTATÓW

Trening asertywności dla mediatorów w ujęciu psychologii pozytywnej (psychologii szczęścia)

Warszawa, 13.09.2019r. (piątek)

Miejsce szkolenia: Krajowa Izba Radców Prawnych, Al. Ujazdowskie 18 lok. 4

Czas trwania: godz. 14⁰⁰-19¹⁵

Zawód mediatora wymaga biegłości w najbardziej zaawansowanych umiejętnościach komunikacyjnych, w tym również asertywności. Nie tylko, aby rozpoznawać i interweniować w sytuacjach przekroczenia granic u stron, ale także, gdy dochodzi do naruszenia ich u mediatora.

Poziom komunikacji jednak, to jedynie zewnętrzny przejaw asertywności. Sięga ona znacznie głębiej, a wynika z prawidłowego nastawienia oraz poprawnego zrozumienia procesu ludzkich interakcji. Dzięki nim uniknąć można nadmiernego stresu, przejmowania się problemami stron, wypalenia zawodowego, a zachować można motywację oraz satysfakcję z wykonywania tego pięknego zawodu.

Uczestnicząc w warsztacie nauczysz się:

- stosować poprawne komunikaty asertywne oraz odróżniać własne interpretacje od faktów i zachowań
- jak podchodzić „miętko do ludzi, a twardo do problemu”
- jak rozwijać pozytywny sposób myślenia oraz jak aktywnie kreować własne nastawienie w oparciu o podstawy psychologii pozytywnej, a w rezultacie zmniejszać swój stres oraz ryzyko wypalenia zawodowego, jednocześnie zachowując motywację i satysfakcję w życiu

Zakres tematyczny warsztatu:

- Asertywność
- Podstawowe mechanizmy percepcyjne oraz poznawcze wpływające na relacje międzyludzkie
- Podstawy psychologii pozytywnej i optymizmu

Metody pracy: ćwiczenia, praca w grupach, dyskusje, prezentacje.

Czas trwania: 5 godzin.



Ośrodki Mediacji
Radców Prawnych
Sieć Ogólnopolska

Prowadzący: Dr Przemysław Kubiak – od 15 lat uczy umiejętności miękkich, podstaw komunikacji, radzenia sobie ze stresem, rozwijania motywacji oraz podstaw psychologii pozytywnej (szczęścia) studentów prawa oraz prawników w Polsce, jak i za granicą, m.in. w Turcji, w Meksyku, we Włoszech, na Słowacji, Ukrainie, Białorusi. Od początku swojej działalności trenerskiej współpracuje z Klinikami Prawa, regularnie szkoląc studentów wielu Wydziałów Prawa w Polsce. Od kilku lat prowadzi również sekcję mediacji na WPiA UŁ, przybliżając studentom tajniki tego wspaniałego zawodu. Obecnie prowadzi również zajęcia z komunikacji dla mediatorów w ramach podyplomowych studiów z zakresu mediacji w sprawach gospodarczych z elementami wiedzy pozaprawnej na Wydziale Prawa i Administracji UŁ. Na swoich zajęciach łączy zdobycze oraz wglądy filozofii wschodu z osiągnięciami współczesnej psychologii.



**Ośrodki Mediacji
Radców Prawnych**
Sieć Ogólnopolska